

بررسی وضعیت سلامت روانی و ویژگی‌های شخصیتی صاحبان حیوانات خانگی مراجعه کننده به کلینیک دامپزشکی دانشگاه تهران

چکیده:

مقدمه و هدف: امروزه خانواده‌های بسیاری از حیوانات خانگی مراقبت می‌کنند. بررسی پیامدهای روانی نگهداری حیوانات و همچنین بررسی صفات شخصیتی این افراد از اهمیت خاصی برخوردار است. هدف پژوهش حاضر، بررسی وضعیت سلامت روانی و ویژگی‌های شخصیتی صاحبان حیوانات خانگی مراجعه کننده به کلینیک دامپزشکی دانشگاه تهران می‌باشد.

مواد و روش‌ها: در این مطالعه توصیفی تعداد ۶۱۲ نفر از صاحبان حیوانات خانگی (۱۴۳ نفر صاحب گربه، ۱۶۲ نفر صاحب سگ، ۱۵۵ نفر صاحب پرند و ۱۵۲ نفر صاحب سایر حیوانات) که در طی یک دوره یک ساله از اول دی ماه ۱۳۸۴ تا آخر آذر ۱۳۸۵ به کلینیک دامپزشکی دانشگاه تهران مراجعه کرده بودند، به صورت نمونه‌گیری در دسترس و با استفاده از پرسشنامه سلامت عمومی و پرسشنامه خزانه سؤالات شخصیتی بین‌المللی مورد بررسی قرار گرفتند. داده‌های جمع‌آوری شده با استفاده از نرم‌افزار SPSS و آزمون تحلیل واریانس یک راه و آزمون تعقیبی توکی مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت.

یافته‌ها: بیشترین درصد اختلال در صاحبان پرند (۲۳۴ نفر، ۳۸/۳ درصد) و کمترین آن در صاحبان سایر حیوانات (۱۲۹ نفر، ۲۴/۳ درصد) مشاهده گردید. از مجموع تعداد افراد ۴ گروه، ۱۸۸ نفر (۳۰/۷ درصد) مشکوک به اختلال سلامت روان بودند. ۱۲۲ نفر (۲۰ درصد) دارای علائم جسمانی، ۱۸۲ نفر (۲۹/۷ درصد) دارای اضطراب، ۱۴۹ نفر (۲۴/۳ درصد) دارای اختلال در عملکرد اجتماعی و ۸۴ نفر (۱۳/۷ درصد) دارای افسردگی بودند. تنها در بعد اختلال در عملکرد اجتماعی، صاحبان پرند نسبت به صاحبان سایر حیوانات دارای اختلال بیشتری بودند ($p=0/01$). در ابعاد شخصیتی، صاحبان سگ از سطح پایین‌تری از سازش‌پذیری و پذیرا بودن نسبت به تجارب در مقایسه با سه گروه دیگر برخوردار بودند. صاحبان سایر حیوانات از ثبات هیجانی بالاتری نسبت به سه گروه دیگر برخوردار بودند.

نتیجه‌گیری: بر خلاف سایر کشورها، در ایران ممکن است داشتن حیوان خانگی میزان سلامت روان افراد را کاهش دهد یا این که احتمالاً افراد با سلامت روان پایین‌تر، بیشتر اقدام به نگهداری حیوانات کرده باشند. در زمینه ویژگی‌های شخصیتی نیز به نظر می‌رسد صاحبان سگ افرادی ناسازگارتر و صاحبان سایر حیوانات افرادی با ثبات هیجانی بالاتر و از لحاظ سلامت روان در وضعیت بهتری نسبت به سه گروه دیگر باشند.

واژه‌های کلیدی: صاحبان حیوانات خانگی، سلامت روان، صفات شخصیتی

دکتر حمید چوبینه*

دکتر رضا رستمی**

دکتر علی محمدی***

دکتر علیرضا باهنر****

دکتر داریوش شیرانی*****

دکتر رضا صفدری*****

دکتر آرش قلیانچی*****

مسعود نصرت آبادی*****

*دکترای عمومی دامپزشکی، دارای گواهینامه عالی بهداشت، مربی دانشگاه علوم پزشکی تهران، دانشکده پیراپزشکی، گروه علوم آزمایشگاهی

**متخصص روانپزشکی، استادیار دانشگاه تهران،

دانشکده روانشناسی، گروه روانشناسی

***متخصص روانپزشکی، استادیار دانشگاه علوم

پزشکی یاسوج، دانشکده پزشکی، گروه روانپزشکی

****دکترای اپیدمیولوژی، استادیار دانشگاه تهران،

دانشکده دامپزشکی، گروه بهداشت مواد غذایی و

اپیدمیولوژی

*****متخصص بیماری‌های داخلی حیوانات کوچک،

استادیار دانشگاه تهران، دانشکده دامپزشکی،

گروه داخلی حیوانات

*****دکترای مدیریت اطلاعات پزشکی، استادیار

دانشگاه علوم پزشکی تهران، دانشکده پیراپزشکی،

گروه مدارک پزشکی

*****دستیار تخصصی بیماری‌های ماکیان، دانشگاه

تهران، دانشکده دامپزشکی

*****دانشجوی دکترای روانشناسی، دانشگاه تهران،

دانشکده روانشناسی، گروه روانشناسی

تاریخ وصول: ۱۳۸۶/۱/۲۹

تاریخ پذیرش: ۱۳۸۶/۷/۱۸

مؤلف مسئول: دکتر حمید چوبینه

پست الکترونیک: hchobineh@tums.ac.ir

مقدمه

در بسیاری از کشورها وجود حیوانی خانگی در محیط خانه امری کاملاً عادی است. در کشور ما نیز افراد یا خانواده‌هایی هستند که از حیوانات خانگی نگهداری می‌کنند. پژوهش‌ها و مطالعات بسیاری در زمینه آثار و پیامدهای نگهداری حیوان خانگی بر وضعیت فیزیکی افراد و همچنین انتقال بیماری‌ها از حیوان به انسان صورت گرفته است^(۱)، اما در زمینه پیامدهای روانی نگهداری حیوانات و همچنین بررسی ویژگی‌های شخصیتی این افراد مطالعات زیادی انجام نشده است. نتایج تحقیقات نشان داده است افرادی که از حیوان خانگی مراقبت می‌کنند راحت‌تر می‌توانند با مشکلات عاطفی شدید مثل داغدیدگی کنار آیند^(۲) و از سلامت هیجانی بالاتری برخوردار هستند^(۳). البته در همه مطالعات رابطه مثبت بین نگهداری از حیوان و سلامت روان به دست نیامده است. به عنوان مثال استالونز و همکاران^(۱) (۱۹۹۱) معتقدند که چنین ارتباطی همواره مشاهده نمی‌گردد^(۴). موگفورد و ام کومیسکی^(۲) (۱۹۷۵) در مطالعه خود روی افراد مسن نشان دادند که دادن پرند به این افراد نسبت به دادن گیاه به آنها، سلامت روان آنها را در یک دوره ۶ ماهه بیشتر افزایش می‌دهد^(۵). سرپل^(۳) (۱۹۹۱) نیز در مطالعه خود دریافت که افراد دارای حیوانات خانگی مثل سگ و گربه مشکلات روانی کمتری نسبت به افراد گروه شاهد نشان می‌دهند^(۶).

در بررسی‌هایی که به منظور شناسایی

ویژگی‌های شخصیتی افراد دارای حیوان خانگی انجام

پذیرفته است، نتایج متفاوتی به دست آمده است. در این مطالعات اکثراً پنج صفت اصلی شخصیت یعنی برون‌گرایی، سازش‌پذیری، وظیفه‌شناسی، ثبات هیجانی و پذیرا بودن نسبت به تجارب مورد بررسی قرار گرفته است. برون‌گرایی بیانگر وجود رویکردی پرانرژی به جهان مادی و اجتماعی در فرد می‌باشد که ویژگی‌هایی چون مردم‌آمیزی، فعال بودن، قاطعیت و جرأت را شامل می‌شود. سازش‌پذیری نشانگر جهت‌گیری اجتماعی و جامعه‌پسند در مقابل نگرش خصمانه نسبت به دیگران می‌باشد که ویژگی‌هایی چون نوع‌دوستی، خوش‌قلبی، اعتماد و فروتنی را شامل می‌شود. وظیفه‌شناسی توصیف‌کننده قدرت کنترل تکانه‌ها، به نحوی که جامعه مطلوب می‌داند و تسهیل‌کننده رفتار تکلیف‌محور و هدف‌محور است. وظیفه‌شناسی ویژگی‌هایی چون تفکر قبل از عمل، به تأخیراندازی ارضاء خواسته‌ها، رعایت قوانین و هنجارها و سازماندهی و اولویت‌بندی تکالیف را در بر می‌گیرد. ثبات هیجانی به معنی عدم گرایش به تجربه هیجانات منفی (مانند؛ احساس اضطراب، نگرانی، غم و تنش) و تمایل ثبات هیجانی و خونسردی می‌باشد و نهایتاً پذیرا بودن نسبت به تجارب، توصیف‌کننده گستردگی، عمق، پیچیدگی و خلاقانه بودن زندگی ذهنی و تجربه‌ای فرد در مقابل داشتن ذهنی بسته می‌باشد (۷-۱۰).

1-Stallones et al

2-Mugford & MComisky

3-Serpel

مواد و روش‌ها

در این مطالعه توصیفی، از بین صاحبان حیوانات خانگی که در طی یک دوره یک ساله از اول دی ماه ۱۳۸۴ تا آخر آذر ماه ۱۳۸۵ به مرکز دامپزشکی دانشگاه تهران مراجعه کرده بودند، پس از کسب رضایت آگاهانه، تعداد ۶۱۲ نفر (۱۴۳ نفر صاحب گربه، ۱۶۲ نفر صاحب سگ، ۱۵۵ نفر صاحب پرنده و ۱۵۲ نفر صاحب سایر حیوانات) به صورت نمونه‌گیری در دسترس انتخاب و با استفاده از پرسشنامه سلامت عمومی^(۵) و پرسشنامه خزانه سئوالات شخصیتی بین‌المللی^(۶) مورد بررسی قرار گرفتند (۱۱).

پرسشنامه سلامت عمومی که در ایران استاندارد شده است، دارای چهار زیر مقیاس علایم جسمانی، اضطراب، اختلال در عملکرد اجتماعی و افسردگی است. در پژوهش حاضر مقدار آلفای کرونباخ آن ۰/۹۳ به دست آمد. برای تشخیص افراد دارای مشکلات سلامت روانی از نمره برش کلی ۲۳ و برای هریک از ابعاد علایم جسمانی، اضطراب، اختلال در عملکرد اجتماعی و افسردگی از نمره برش ۷ استفاده شد (۱۲).

پرسشنامه خزانه سئوالات شخصیتی بین‌المللی دارای ۵۰ ماده می‌باشد که ۵ صفت شخصیتی برون‌گرایی، سازش‌پذیری، وظیفه‌شناسی،

جانسون و وارن^(۱) (۱۹۹۱) به تفاوت معنی‌داری بین صفات شخصیتی افراد دارای حیوان خانگی و سایر افراد دست نیافتند (۷)، در حالی که پارسلو و همکاران^(۲) (۲۰۰۵) به این نتیجه رسیدند که صاحبان حیوانات خانگی نسبت به کسانی که فاقد این حیوانات هستند از ثبات هیجانی و برون‌گرایی بالاتری برخوردار هستند (۸). در مطالعه پادن – لوی^(۳) (۱۹۸۵) رابطه‌ای بین برون‌گرایی و داشتن حیوان خانگی به دست نیامد، اما ثبات هیجانی با داشتن حیوان خانگی رابطه داشت و افراد دارای حیوان خانگی از روان‌رنجورخویی پایین‌تری برخوردار بودند (۹). تعداد مطالعاتی که به بررسی رابطه بین ویژگی‌های شخصیتی و نوع حیوان خانگی پرداخته باشد بسیار کم می‌باشد. در پژوهشی که به وسیله کید و همکاران^(۴) (۱۹۸۳) به منظور بررسی ویژگی‌های شخصیتی صاحبان اسب، مار، لاک‌پشت و پرنده صورت گرفت، نتایج نشان داد که صاحبان اسب از لحاظ جرأت‌ورزی و درون‌گرایی نمرات بالاتری نسبت به ۳ دسته دیگر کسب کردند، صاحبان لاک‌پشت سخت‌کوش و قابل اعتمادتر بودند، صاحبان مار جویای تجارب جدید بودند و صاحبان پرنده نیز برون‌گراتر از سایرین بودند (۱۰).

هدف پژوهش حاضر، بررسی وضعیت

سلامت روانی و ویژگی‌های شخصیتی صاحبان حیوانات خانگی مراجعه کننده به کلینیک دامپزشکی دانشگاه تهران می‌باشد.

1-Johnson & Warren
2-Parslow et al
3- Paden-Levy
4-Kidd et al
5-General Health Questionnaire (GHQ)
6-International Personality Item Pool (IPIP)

ثبات هیجانی و پذیرا بودن نسبت به تجارب را می‌سنجد. روایی و پایایی این پرسشنامه هم پیش از آغاز پژوهش حاضر به وسیله پژوهشگران بررسی و مقدار آلفای کرونباخ آن ۰/۷۸ به دست آمد.

در انجام این مطالعه کلیه ملاحظات اخلاقی بر اساس معاهده هلسینکی و بازنگری‌های آن لحاظ گردید. داده‌های جمع‌آوری شده با استفاده از نرم‌افزار SPSS^(۱) و آزمون تحلیل واریانس یک راهه^(۲) و آزمون تعقیبی توکی^(۳) مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت.

یافته‌ها

نتایج نشان داد که بیشترین درصد اختلال در صاحبان پرند (۲۳۴ نفر، ۳۸/۳ درصد) و کمترین آن در صاحبان سایر حیوانات (۳۱۲۹ نفر، ۲۴/۳ درصد) مشاهده گردید. با توجه به نمره کلی، از مجموع تعداد افراد ۴ گروه، ۱۸۸۰ نفر (۳۰/۷ درصد) مشکوک به اختلال سلامت روان بودند. ۱۲۲ نفر (۲۰ درصد) دارای علائم جسمانی، ۱۸۲ نفر (۲۹/۷ درصد) دارای اضطراب، ۱۴۹ نفر (۲۴/۳ درصد) دارای اختلال در عملکرد اجتماعی و ۸۴ نفر (۱۳/۷ درصد) دارای افسردگی بودند.

به منظور مقایسه ۴ گروه در نمره کلی سلامت عمومی و ۴ زیر مقیاس آن از آزمون تحلیل واریانس یک راهه استفاده شد. در نمره کلی بین چهار گروه تفاوت معنی‌داری مشاهده نگردید ($F_{(3, 60.5)} = 2/59$ و $p > 0/05$). آزمون تحلیل

واریانس در رابطه با سه زیر مقیاس علایم جسمانی ($F_{(3, 60.5)} = 2/59$ و $p > 0/05$)، اضطراب ($F_{(3, 60.5)} = 1/89$ و $p > 0/05$) و افسردگی ($F_{(3, 60.5)} = 0/88$ و $p > 0/05$) نیز از لحاظ آماری معنی‌دار نبود، اما این آزمون در رابطه با بعد اختلال در عملکرد اجتماعی ($F_{(3, 60.5)} = 3/51$ و $p > 0/05$) معنی‌دار بود. با توجه به معنی‌دار شدن نتایج تحلیل واریانس در رابطه با اختلال در عملکرد اجتماعی، برای بررسی دقیق‌تر چگونگی تفاوت‌ها از آزمون تعقیبی توکی استفاده شد. نتایج آزمون توکی نشان داد که در بعد اختلال در عملکرد اجتماعی، میانگین نمرات افراد دارای پرند از میانگین نمرات افراد دارای سایر حیوانات بیشتر است (تفاوت میانگین = ۱/۲۲) (جدول ۱).

به منظور بررسی تفاوت‌های ریخت شخصیتی افراد صاحب حیوانات مختلف از آزمون تحلیل واریانس یک راهه استفاده شد. آزمون تحلیل واریانس سه صفت سازش‌پذیری ($F_{(3, 578)} = 10/9$ و $p < 0/001$)، روان رنجورخویی ($F_{(3, 578)} = 7/93$ و $p < 0/001$) و پذیرا بودن نسبت به تجارب ($F_{(3, 578)} = 9/04$ و $p < 0/001$) معنی‌دار می‌باشد. به منظور بررسی وضعیت ۴ گروه در این سه صفت از آزمون تعقیبی توکی استفاده شد. در صفت سازش‌پذیری، میانگین نمرات افراد صاحب سگ، از میانگین نمرات افراد صاحب گربه

1- Statistical Package for Social Science

2-ANOVA

3-Tukey

(تفاوت میانگین = ۳/۵) کمتر بود. این بدان معنی است که افراد صاحب سگ نسبت به سایر گروه‌ها از سازش‌پذیری پایین‌تری برخوردار هستند که این تفاوت از نظر آماری معنی‌دار می‌باشد. در صفت ثبات هیجانی، میانگین نمرات افراد صاحب سایر حیوانات از میانگین افراد صاحب گربه (تفاوت میانگین = ۳/۳) صاحب سگ (تفاوت میانگین = ۴/۲) و صاحب پرند (تفاوت میانگین = ۳/۲) بیشتر است. بنابراین به نظر می‌رسد در بین افرادی که در خانه از حیوان نگهداری می‌کنند، کسانی که سگ، گربه یا پرند دارند نسبت به

کسانی که از حیوانات دیگری نگهداری می‌کنند از ثبات هیجانی پایین‌تری برخوردار هستند. در صفت پذیرا بودن نسبت به تجارب، میانگین نمرات افراد صاحب سگ، از میانگین نمرات افراد صاحب گربه (تفاوت میانگین = ۳/۰)، پرند (تفاوت میانگین = ۱/۹) و سایر حیوانات (تفاوت میانگین = ۲/۶) کمتر است. بنابراین احتمالاً کسانی که از سگ استفاده می‌کنند، تمایل چندانی برای پذیرش تجارب جدید ندارند (جدول ۲).

جدول ۱: نتایج تحلیل واریانس یک راهه وضعیت اختلال در سلامت روان

عامل	درجه آزادی	آماره	سطح معنی‌داری	نتایج آزمون توکی
نمره کلی (۱-۲۸)	۳ و ۶۰۵	۰/۶۸	NS*	
علائم جسمانی (۱-۷)	۳ و ۶۰۵	۲/۵۹	NS*	
اضطراب (۸-۱۴)	۳ و ۶۰۵	۱/۸۹	NS*	
اختلال در عملکرد اجتماعی (۱۵-۲۱)	۳ و ۶۰۵	۳/۵۱	۰/۰۱	صاحبان پرند - صاحبان سایر حیوانات (MD**=۱/۲۲)
افسردگی (۲۱-۲۸)	۳ و ۶۰۵	۰/۸۸	NS*	

*NS: Not Significant

**MD: Mean Difference

جدول ۲: نتایج تحلیل واریانس صفات شخصیتی

صفات شخصیتی	درجه آزادی	آماره	سطح معنی‌داری	نتایج آزمون توکی
برون‌گرایی	۳ و ۵۷۸	۰/۵۰	NS*	
سازش‌پذیری	۳ و ۵۷۸	۱۰/۹	۰/۰۰۰۱	صاحب سگ - صاحب گربه (MD**=۰۲/۵) صاحب سگ - صاحب پرند (MD**=۳/۲) صاحب سگ - صاحب سایر حیوانات (MD**=۳/۵)
وظیفه‌شناسی	۳ و ۵۷۸	۰/۴۶	NS*	
ثبات هیجانی	۳ و ۵۷۸	۷/۹۳	۰/۰۰۰۱	صاحب سایر حیوانات - صاحب گربه (MD**=۳/۳) صاحب سایر حیوانات - صاحب سگ (MD**=۴/۲) صاحب سایر حیوانات - صاحب پرند (MD**=۳/۲) صاحب سگ - صاحب گربه (MD**=۳) صاحب سگ - صاحب پرند (MD**=۱/۹) صاحب سگ - صاحب سایر حیوانات (MD**=۲/۶)
پذیرا بودن نیت به تجارب	۳ و ۵۷۸	۹/۰۴	۰/۰۰۰۱	

*NS: Not Significant

**MD: Mean Difference

بحث و نتیجه‌گیری

نگهداری از حیوانات خانگی و آثار مثبت یا منفی آن بر سلامت جسم و روان، همواره مورد توجه بسیاری از افراد بوده است. در پژوهش حاضر علاوه بر بررسی وضعیت روانی افراد دارای حیوان خانگی، ویژگی‌های شخصیتی آنها بر اساس چهار دسته حیوان خانگی، گربه، سگ، پرنده و سایر حیوانات مورد بررسی قرار گرفته است.

نتایج این پژوهش نشان می‌دهد که اختلال در سلامت روانی این افراد نسبت به جمعیت عمومی و دانشجویان (۱۳) بیشتر است. در بررسی ویژگی‌های شخصیتی نیز مشخص گردید که صاحبان سگ در دو بعد سازش‌پذیری و پذیرا بودن نسبت به تجارب در مقایسه با سه گروه دیگر در سطح پایین‌تری قرار داشتند. به نظر می‌رسد در ایران بر خلاف سایر کشورها که داشتن حیوان خانگی با افزایش سلامت روان همراه است، وضعیت این گونه نمی‌باشد و سلامت روان این افراد کاهش نشان داده است. بنابراین بر خلاف سایر کشورها، در ایران ممکن است داشتن حیوان خانگی میزان سلامت روان افراد را کاهش دهد یا این که احتمالاً افراد با سلامت روان پایین‌تر بیشتری اقدام به نگهداری حیوانات کرده باشند. در بین زیرمقیاس‌ها، تنها بعد اختلال در عملکرد اجتماعی در صاحبان پرنده بیشتر از صاحبان سایر حیوانات بود. با توجه به این که پژوهش حاضر اولین مطالعه صورت گرفته در این زمینه است،

بنابراین بررسی دلایل چنین اختلافی به پژوهش‌های بعدی موکول می‌گردد.

وجود سطح پایینی از سازش‌پذیری با ویژگی‌هایی از قبیل پرخاشگری همراه است. این موضوع در مطالعات دیگر نیز مورد تأیید قرار گرفته است. کید و همکاران (۱۹۸۳)، در مطالعه خود دریافتند که صاحبان سگ از پرخاشگری بالاتری برخوردار هستند (۱۰). در حال حاضر نمی‌توان توجیهی برای پایین بودن سطح پذیرا بودن نسبت به تجارب در صاحبان سگ ارایه کرد.

در بعد ثبات هیجانی، سطح ثبات هیجانی صاحبان سایر حیوانات از سه دسته دیگر بالاتر است. ثبات هیجانی بالا با سطح پایینی از اضطراب و سطح بالایی از سلامت روان همراه است. همچنین وضعیت سلامت روان صاحبان سایر حیوانات بهتر از سه گروه دیگر بود. بنابراین می‌توان دلیل بالا بودن ثبات هیجانی گروه صاحبان سایر حیوانات را بالا بودن سطح سلامت روان آنها دانست.

به طور کلی نتایج این پژوهش نشان می‌دهد که بر خلاف سایر کشورها، در ایران ممکن است داشتن حیوان خانگی میزان سلامت روان افراد را کاهش دهد یا این که احتمالاً افراد با سلامت روان پایین‌تر، بیشتر اقدام به نگهداری حیوانات کرده باشند. در زمینه ویژگی‌های شخصیتی نیز به نظر می‌رسد صاحبان سگ افرادی ناسازگارتر و صاحبان سایر حیوانات افرادی با ثبات هیجانی بالاتر و از لحاظ

سلامت روان در وضعیت بهتری نسبت به سه گروه دیگر باشند. محدودیت این مطالعه منحصر بودن مطالعه به شهر تهران و عدم بررسی نمونه‌های سایر شهرستان‌هاست. بنابراین پیشنهاد می‌شود مطالعات بعدی در سایر شهرستان‌ها نیز انجام گیرد.

تقدیر و تشکر

از معاونت محترم پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی تهران که این پژوهش با حمایت مالی این معاونت انجام گرفته است و همچنین از دکتر کامبیز ابراهیمی دانش آموخته دانشکده دامپزشکی و حسن علی‌یاری کارمند محترم این دانشکده و طاهره حیدری که در اجرای این پژوهش ما را یاری کردند صمیمانه تقدیر و تشکر به عمل می‌آید.

A Study on Mental Health Status and Personality Traits of Pet Owners

Choobineh H*,
Rostami R ,
Mohamadi A ,
Bahonar AR ,
Shirani D ,
Safdari R ,
Ghalyanchi A ,
Nosratabadi M .

*Instructor of Allied Medical Sciences,
Department of Medical Laboratory,
Paramedical School, Medical Sciences/
University of Tehran, Tehran, Iran

Assistant Professor of Psychiatry,
Department of Psychology, Faculty of
Psychology, Tehran University, Tehran,
Iran

Assistant Professor of Psychiatry,
Department of Psychiatry, Faculty of
Medicine, Yasuj University of Medical
Sciences, Yasuj, Iran

Assistant Professor of Epidemiology,
Department of Epidemiology, Faculty of
Veterinary Medicine, Tehran University,
Tehran, Iran

Assistant Professor of Small Animal
Internal Medicine, Department of
Animal Internal Medicine, Faculty of
Veterinary Medicine, Tehran University,
Tehran, Iran

Assistant Professor of Health
Information Management, Department
of Health Information Management,
Paramedical School, Medical Sciences/
University of Tehran, Tehran, Iran

PhD Student of Poultry Diseases,
Faculty of Veterinary Medicine, Tehran
University, Tehran, Iran

PHD Student of Psychology,
Faculty of Psychology, Tehran
University, Tehran, Iran

KEYWORDS:
Pet Owners,
Mental Health,
Personality Traits

Received: 29/1/1386

Accepted: 18/7/1386

Corresponding Author: Choobineh H
Email: hchoobineh@tums.ac.ir

ABSTRACT:

Introduction & Objective: Many Iranian families manage to keep pets at home. Examining psychological consequences and personality traits of pet owners is important. The aim of this study was to examine mental health status and personality traits of pet owners.

Materials & Methods: In this descriptive study, 612 pet owners (143 cat owners, 162 dog owners, 155 bird owners and 152 other pet owners) were asked to complete General Health Questionnaire (GHQ) and IPIP Personality Scale from January to December 2006.

Results: Bird owners had the highest (234 cases (38.3%)) and other pet owners had the lowest (129 cases (42.3%)) mental health problems. In general, 188 cases (30.7%) of all groups had mental health problems. 122 cases (20%) of them had somatic compliance, 182 cases (29.7%) had anxiety, 149 cases (24.3%) had social dysfunction and 84 cases (13.7%) had depression. Bird owners had significant high level of social dysfunction than other pet owners. With respect to personality traits, dog owners had low level of agreeableness and openness to experience than other groups. Other pet owners had high level of emotional stability than other groups.

Conclusion: Contrary to other countries, it seems that having a pet in home enhances the probability of mental disorders in Iran. It is possible that lower mental health persons were keeping pets in Iran. In personality perspectives, dog owners are more disagreeable people and other pet owners are more emotionally stable ones.

REFERENCES:

۱. جوافشانی محمدعلی، ذوقی اسماعیل، سیمانی سوسن. بیماری‌های مشترک بین انسان و دام در ایران. چاپ اول. تهران: انتشارات اطلاعات؛ ۱۳۸۴؛ ۲-۷.
2. Akiyama H, Holtzman JM, Britz WE. Pet ownership and health status during bereavement. *Journal of Death and Dying* 1987; 17: 187-93.
3. Garrity TF, Stallones L, Marx MB, Johnson TP. Pet ownership and attachment as supportive factors in the health of the elderly. *Anthrozoos* 1989; 3: 35-44.
4. Stallones L, Marx MB, Garrity TF, Johnson TP. Pet ownership and attachment in relation to the health of U.S. adults, 21 to 64 years of age. *Anthrozoos* 1990; 4: 100-12.
5. Mugford RS, M'Comisky JG. Therapeutic value of cage birds with old people. *Pet Animals and Society* 1975; 2: 54-65.
6. Serpell JA. Beneficial effects of pet ownership on some aspects of human health. *Journal of the Royal Society of Medicine* 1991; 84: 717-20.
7. Johnson B, Warren R. Personality characteristics and self-esteem in pet owners and non-owners. *International Journal of Psychology* 1991; 26: 241-52.
8. Parslow A, Jorm F, Christensen H, Rodgers B, Jacomb P. Pet ownership and health in older adults: Findings from a survey of 2,551 community-based Australians aged 60-64. *Gerontology* 2005; 51(1): 40-7.
9. Paden-Levy D. Relationship of extraversion, neuroticism, alienation, and divorce incidence with pet-ownership. *Psychological Reports* 1985; 57: 868-70.
10. Kidd H, Kelley T, Kidd M. Personality characteristics of horse, turtle, snake, and bird owners. *Psychological Reports* 1983; 52(3): 719-29.
11. Goldberg LR. The development of markers for the big-five factor structure. *Psychological Assessment* 1992; 4: 26-42.
۱۲. نوربالا احمدعلی، کاظم محمد، باقری یزدی سیدعلی. اعتباریابی پرسشنامه سلامت عمومی (GHQ-28) به عنوان ابزار غربالگری اختلالات روانی در جمعیت شهری تهران. ششمین جشنواره تحقیقات علوم پزشکی رازی ۱۳۷۹: ۲۸ آبان ماه، تهران، ایران.
۱۳. رستمی رضا، بحرینیان عبدالمجید. بررسی شیوع اختلالات روانی و برخی عوامل مؤثر بر آن در دانشجویان جدیدالورود دانشگاه تهران در سال ۱۳۷۹. مجله پژوهش در پزشکی ۱۳۸۱؛ دوره ۲۶، شماره ۳: ۱۸۷-۱۹۳.